

drukkerij  
**Eticolor**

Walgodestraat 1 - 9140 Temse  
T. +32 3 353 08 57 - F. +32 3 760 10 11  
patricia.delcour@eticolor-druk.be

VP00469.003

bijsluiter: GLUCAMED

formaat: 148 x 210 mm

bedrukking: recto/verso ZWART

# Glucamed® PQ

FILMTABLETTEN

Glucamed® PQ filmtabletten bevatten een combinatie van drie substanties: 1500 mg D-glucosaminehydrochloride, 8 mg mangaanguconaat en 12 mg vitamine C.

Vitamine C ondersteunt de normale collageenvorming voor het behoud van een goede werking van het kraakbeen in de gewrichten. Glucosamine komt veelvuldig voor in het menselijk lichaam. Mangaan is een heel belangrijk mineraal.

## Wat is de rol van kraakbeen in de gewrichten ?

Een gewricht wordt gevormd door twee beenderen waarvan de uiteinden zijn bekleed met kraakbeen. Dit kraakbeen is een spiegelglad weefsel dat samen met het aanwezige vocht in het gewricht een soepele beweging mogelijk maakt. Daarbij is het kraakbeen erg elastisch, zodat het schokken kan opvangen bij het bewegen.

De kraakbeenlaag bij kinderen is heel dik en kan veranderen naarmate wij ouder worden. Hierdoor kan de soepelheid van onze gewrichten eveneens veranderen met de leeftijd.

## Welke gewrichten hebben de meeste ondersteuning nodig ?

Leeftijd, sporten, herhaalde schokken, te hoog gewicht, erfelijke factoren,... kunnen ertoe leiden dat onze gewrichten een extra ondersteuning goed kunnen gebruiken. Het is dus belangrijk een goede kwaliteit van het kraakbeen te behouden of te onderhouden. Vooral de heup, de knie, de vingers maar ook de schouders en wervelkolom zijn de voornaamste gewrichten die extra aandacht verdienen.

## Waarom Glucosamine ?

Glucosamine is een natuurlijke stof die veelvuldig voorkomt in het menselijk lichaam.

Glucosamine komt in een zeer geringe hoeveelheid voor in ons voedsel en naarmate de leeftijd stijgt, vermindert de hoeveelheid Glucosamine in ons lichaam.

## Waarom Vitamine C en Mangaan ?

Vitamine C draagt vooral bij tot de normale collageenvorming voor de normale werking van het kraakbeen in de gewrichten. Bovendien helpt vitamine C de goede werking van het immuunsysteem behouden. Vitamine C draagt ook bij tot de vermindering van moeheid en vermoeidheid en de bescherming van cellen tegen oxidatieve stress.

Mangaan ondersteunt de normale vorming van bindweefsel, en draagt ook bij tot een normaal energieleverend metabolisme en de bescherming van cellen tegen oxidatieve stress.

Conclusie : Glucamed® PQ bevat zeer zuivere D-glucosaminehydrochloride en zeer goed opneembare vormen van mangaan en vitamine C, nl. mangaanguconaat en L-ascorbinezuur.

## Wordt Glucamed® PQ goed verdragen ?

Glucamed® PQ is een combinatie van natuurlijke substanties en wordt zeer goed verdragen.

Glucamed® PQ bevat substanties van mariene oorsprong en in zeldzame gevallen kan er een allergische reactie optreden (vb. schaaldierallergie). Bevat geen suiker, geen zout, geen lactose en geen gluten.

## Beantwoordt Glucamed® PQ aan de beste kwaliteit ?

De kwaliteit van de actieve bestanddelen van Glucamed® PQ zijn streng gecontroleerd en voldoen aan de hoogste normen. Dankzij een optimale aankoopprijs voor de consument, beantwoordt Glucamed® PQ bovendien aan een uitstekende kwaliteit/prijs verhouding (PQ-label of "optimal Price Quality" garantie) .

## Wat is de aanbevolen dagelijkse inname en gebruiksaanwijzing ?

De aanbevolen dagelijkse inname is 1 tablet per dag met een glas water.

Voor een optimale ondersteuning is het heel belangrijk om gedurende langere tijd dagelijks 1 tablet in te nemen. Personen met een gevoelige maag kunnen gebaat zijn met een inname tijdens of vlak na de maaltijd.

De aanbevolen dagelijkse hoeveelheid niet overschrijden. Mag niet gebruikt worden als vervanging van een gevarieerde en evenwichtige voeding, noch van een gezonde levensstijl.

Uit voorzorg is het afgeraden Glucamed® PQ in te nemen bij zwangerschap en borstvoeding.

## Presentatie

Verpakking van 90 filmomhulde tabletten, gelijk aan een kuur van 90 dagen (1 tablet per dag) of 3 maanden.

## Samenstelling

*Per tablet:* 1500 mg D-glucosaminehydrochloride (HCl), *vulstoffen:* microkristallijne cellulose, povidone, siliciumdioxide en ethylcellulose, *antikleuteringsmiddelen:* magnesiumstearaat en talk, 12 mg vitamine C (15 % RI\*), *glansmiddelen:* hydroxypropylmethylcellulose, bijenwas en carnaubawas, *kleurstof:* titaandioxide, 8 mg mangaanguconaat (1 mg mangaan, 50 % RI\*), *bevochtigmiddel:* polysorbaat 80.

\*RI: Referentie-inname

**Netto gewicht** Glucamed® PQ 90 filmtabletten: 180,8 g

## Bewaring

Bij kamertemperatuur op een droge plaats en buiten het bereik van jonge kinderen.

**Houdbaarheid:** zie vervaldatum op de verpakking (EX: maand/jaar).

**Notificatienummer:** 1631/2

**Verdeler:** Farmaceutische laboratoria NutriMed, Achthoek 30, 9200 Dendermonde



**nm**  
nutrimed