

Stressmomenten – zenuwfunctie – vermoeidheid – goede spierwerking*

Relaximed® PQ filmtabletten is een magnesiumsupplement van de nieuwste generatie en bevat 910 mg hoog gedoseerd magnesiumglycerofosfaat in combinatie met ondersteunende B-vitamines (3 mg vitamine B1, 1 mg vitamine B6, 15 µg vitamine B12, 200 µg foliumzuur) en 10 µg vitamine D₃.

Deze unieke combinatie wordt zeer goed verdragen ter hoogte van het maag-darmkanaal en wordt bovendien snel en goed opgenomen in het lichaam dankzij een optimale biologische beschikbaarheid. Foliumzuur ondersteunt normale psychologische functies zoals stressbestendigheid. Magnesium ondersteunt de normale werking van het zenuwstelsel en de spieren en helpt vermoeidheid verminderen*.

Wanneer is er sprake van een magnesium-tekort ?

Ons lichaam neemt magnesium hoofdzakelijk op via de voeding (vooral via groene groenten, noten, volkorenbrood, andere graanproducten, vis, gedroogde vruchten, bananen en chocolade). Onze dagelijkse voedingsgewoonte kan gemakkelijk leiden tot een onvoldoende magnesiumopname. Een verhoogde magnesiumopname is aangewezen bij o.a. stressmomenten, tijdelijke vermoeidheid (zowel lichamelijk als geestelijk), intensieve sportbeoefening, zwangerschap of alcoholmisbruik.

Wie heeft een hogere behoefte aan hoog gedoseerd magnesium ?

Sportieve en actieve mensen, studenten, ouderen en zwangere vrouwen kunnen een verhoogde behoefte hebben aan magnesium.

Wat is de rol van magnesium en taurine ?

Taurine is een aminozuur-achtige stof die vaak gecombineerd wordt met magnesium. Magnesium is een onmisbaar mineraal van groot belang voor onze gezondheid. Magnesium draagt bij tot onze normale psychologische functies, zoals concentratievermogen, leren, geheugen en redeneren. Ook is magnesium goed voor de normale werking van de spieren, en het behoud van een goede energieleverende stofwisseling, sterke botten en gezonde tanden. Bovendien helpt magnesium vermoeidheid en moeheid verminderen.

Waarom foliumzuur ?

Relaximed® PQ bevat maar liefst 400 µg foliumzuur per aanbevolen daginname van 2 tabletten ter ondersteuning van normale psychologische functies bij periodes van stress.

Waarom vitamine B ?

Relaximed® PQ bevat B-vitamines met een ondersteunende rol bij magnesium. Net zoals magnesium helpen vitamine B6, B12 en foliumzuur vermoeidheid verminderen, en draagt vitamine B1 bij tot een normale energieleverende stofwisseling. De actieve vormen van de vitamines B6 (pyridoxal 5'-fosfaat) en B12 (methylcobalamine) zijn direct beschikbaar voor werking in het lichaam.

Waarom vitamine D₃ ?

Vitamine D is van belang voor het behoud van een goede spierwerking. Een vitamine D₃-tekort komt vaak voor, vooral bij ouderen. Spreek hierover met uw arts.

Wordt Relaximed® PQ goed verdragen ?

Dankzij magnesiumglycerofosfaat, een uniek magnesiumsupplement van de nieuwste generatie, wordt Relaximed® PQ zeer goed verdragen. Bevat geen lactose en geen gluten.

Beantwoordt Relaximed® PQ aan de beste kwaliteit ?

De kwaliteit van de actieve bestanddelen van Relaximed® PQ is streng gecontroleerd en voldoet aan de hoogste normen. Dankzij een optimale aankoop prijs voor de consument, beantwoordt Relaximed® PQ bovendien aan een uitstekende prijs/kwaliteit verhouding.

Wat is de aanbevolen dagelijkse inname en gebruiksaanwijzing ?

De aanbevolen dagelijkse inname is 2 tabletten per dag tijdens de maaltijd. Voor een optimale ondersteuning is het heel belangrijk om Relaximed® PQ dagelijks gedurende langere tijd in te nemen. Mag niet gebruikt worden als vervanging van een gevarieerde en evenwichtige voeding, noch van een gezonde levensstijl. De aanbevolen dagelijkse hoeveelheid niet overschrijden. Relaximed® PQ mag bij zwangerschap en borstvoeding gebruikt worden.

Presentatie

Verpakking van 120 filmtabletten

Samenstelling

Per tablet: 910 mg magnesiumglycerofosfaat (= 100 mg magnesium, 27% RI); vulstoffen: dicalciumfosfaat, microkristallijne cellulose, maltodextrine, xanthaangom; 150 mg L-aurine; glansmiddel: polyvinylalcohol; kleurstof: titaandioxide; antiklontermiddelen: talk, lecithine; 3 mg vitamine B1 (thiaminehydrochloride, 272% RI*); 1 mg vitamine B6 (pyridoxal-5'-fosfaat, 71% RI*); 10 µg vitamine D₃ (cholecalciferol, 200% RI*), 200 µg foliumzuur (pteroylmonoglutaminezuur, 100% RI*); 15 µg vitamine B12 (methylcobalamine, 600% RI*). *RI: Referentie-inname

Netto gewicht: Relaximed® PQ 120 filmtabletten: 164,7 g

Bewaring: bij kamertemperatuur op een droge plaats en buiten het bereik van jonge kinderen.

Houdbaarheid: zie vervaldatum op de verpakking (EX: maand/jaar).

Notificatienummer: NUT_AS1631/16

Verdeler: Farmaceutische laboratoria NutriMed, Achthoek 30, 9200 Dendermonde