

Les moments de stress – la fonction nerveuse – la fatigue – bon pour les muscles*

Relaximed® PQ est une formulation de magnésium de nouvelle génération et les comprimés pelliculés contiennent 910 mg glycérophosphate de magnésium hautement dosé en combinaison avec un complexe de vitamines B (3 mg vitamine B1, 1 mg vitamine B6, 15 µg vitamine B12, 200 µg acide folique) et 10 µg vitamine D₃. Cette combinaison unique est rapidement et facilement absorbée dans le corps grâce à une biodisponibilité optimale et est très bien tolérée au niveau du tractus gastro-intestinal.

L'acide folique soutient les fonctions psychologiques normales telles que la résistance au stress.

Le magnésium contribue au fonctionnement normal du système nerveux et des muscles et à réduire la fatigue*.

Quand parle-t-on de déficit en magnésium ?

Notre corps trouve principalement le magnésium dans l'alimentation (surtout via les légumes verts, les noix, le pain complet, les autres céréales, le poisson, les fruits secs, les bananes et le chocolat). Nos habitudes alimentaires quotidiennes peuvent facilement entraîner un apport insuffisant de magnésium. De plus, il est conseillé d'augmenter l'apport de magnésium en cas de fatigue passagère (tant physique que mentale), de pratique sportive intensive, de grossesse ou de consommation abusive d'alcool.

Qui a un besoin accru de magnésium hautement dosé ?

Les sportifs et les personnes actives, les étudiants, les personnes âgées et les femmes enceintes peuvent avoir un besoin plus élevé de magnésium.

Quel rôle joue le magnésium et la taurine ?

La taurine est une substance de type acide aminé souvent associée avec le magnésium. Le magnésium, un minéral essentiel et très important pour notre santé, contribue à des fonctions psychologiques normales comme la concentration, l'apprentissage, la mémoire et le raisonnement. Le magnésium aide également à une fonction musculaire normale, un métabolisme énergétique normal, au maintien d'os solides et de dents saines, et à diminuer la fatigue.

Pourquoi l'acide folique ?

Relaximed® PQ contient un dosage journalière très élevé de 400 µg d'acide folique et soutient les fonctions psychologiques normales en cas de moments de stress.

Pourquoi les vitamines B ?

Relaximed® PQ contient un complexe de vitamines B qui soutiennent le rôle de magnésium. Comme le magnésium, les vitamines B6, B12 et acide folique aident à diminuer la fatigue, et vitamine B1 contribue à un métabolisme énergétique normal. Les formes actives des vitamines B6 (pyridoxal 5'-phosphate) et B12 (méthylcobalamine) sont directement disponibles pour agir dans l'organisme.

Pourquoi la vitamine D₃ ?

La vitamine D est importante pour le maintien d'un bon fonctionnement des muscles.

Un déficit en vitamine D₃ est fréquent, surtout chez les personnes âgées. Parlez-en à votre médecin.

Relaximed® PQ est-il bien toléré ?

Grâce à glycérophosphate de magnésium, une formulation de magnésium de nouvelle génération, Relaximed® PQ est très bien toléré. Ne contient ni lactose, ni gluten.

Relaximed® PQ répond-il aux exigences de bonne qualité ?

La qualité des substances actives de Relaximed® PQ est rigoureusement contrôlée et répond aux normes les plus sévères.

En offrant un prix d'achat optimal pour le consommateur, Relaximed® PQ répond à l'exigence d'un excellent rapport Prix / Qualité (label PQ).

Quelles sont la dose journalière recommandée et le mode d'emploi ?

La dose journalière recommandée est 2 comprimés à prendre avec un verre d'eau.

Il est fortement recommandé de prendre Relaximed® PQ chaque jour et à long terme pour un entretien optimal.

Ne remplace pas une alimentation variée et équilibrée, ni un style de vie saine. Ne pas dépasser la dose journalière recommandée.

Relaximed® PQ peut être utilisé en cas de grossesse et de lactation

Présentation

Emballage de 120 comprimés pelliculés.

Composition

Par comprimé: 910 mg glycérophosphate de magnésium (= 100 mg magnésium, 27% AR); agents de charge: diphosphate de calcium, cellulose microcristalline, maltodextrine, gomme xanthane; 150 mg L-taurine; agent d'enrobage: alcool polyvinylique; colorant: dioxyde de titane; antiagglomérants: talc, lécithine; 3 mg vitamine B1 (chlorhydrate de thiamine, 272% AR*); 1 mg vitamine B6 (pyridoxal-5'-phosphate, 71% AR*); 10 µg vitamine D₃ (cholécalférol, 200% AR*), 200 µg acide folique (ptéroylmonoglutamique, 100% AR*); 15 µg vitamine B12 (méthylcobalamine, 600% AR*).

AR: Apport de référence

Poids net: Relaximed® PQ 120 comprimés pelliculés: 164.7 g

Conservation A température ambiante dans un endroit sec et aéré et hors de portée des jeunes enfants.

Validité : voir date de péremption sur l'emballage (EX : mois/année).

Numéro de notification: NUT_AS1631/16

Distributeur: Laboratoires Pharmaceutiques NutriMed, Achthoek 30, 9200 Dendermonde