

MagneMed® Forte PQ comprimés pelliculés contient un supplément de magnésium hautement dosé combiné à de la vitamine B et D₃ qui soutiennent la fonction musculaire et contribuent à diminuer la fatigue passagère.

MagneMed® Forte PQ comprimés pelliculés contient 450 mg de magnésium-élément sous forme d'oxyde de magnésium (785 mg, 120 % AJR) en combinaison avec un complexe de vitamines B (vitamine B1, B2, B6 et B12) et D₃.

Quand parle-t-on de déficit en magnésium ?

Notre corps trouve principalement le magnésium dans l'alimentation (surtout via les légumes verts, les noix, le pain complet, les autres céréales, le poisson, les fruits secs, les bananes et le chocolat). Nos habitudes alimentaires quotidiennes peuvent facilement entraîner un apport insuffisant de magnésium. De plus, il est conseillé d'augmenter l'apport de magnésium en cas de fatigue passagère (tant physique que mentale), de pratique sportive intensive, de grossesse ou de consommation abusive d'alcool.

Qui a un besoin accru de magnésium hautement dosé ?

Les sportifs et les personnes actives, les étudiants, les personnes âgées et les femmes enceintes peuvent avoir un besoin plus élevé de magnésium.

Quel rôle joue le magnésium ?

La magnésium est important pour notre santé. Le magnésium contribue à normaliser la fonction musculaire, les échanges énergétiques, nos fonctions psychiques (parmi lesquelles les capacités de concentration et la mémoire), le maintien d'os solides et de dents saines et il contribue à diminuer l'abattement passager et la fatigue.

Pourquoi la vitamine B ?

Les vitamines du complexe B offrent un rôle de soutien au magnésium.

En particulier, les vitamines B1, B2, B6 et B12 assurent l'apport énergétique de notre organisme.

Les vitamines B6 et B12 sont importantes en cas d'abattement passager et de fatigue de même que pour la santé de notre système de défense.

Pourquoi la vitamine D₃ ?

La vitamine D contribue au fonctionnement normal de notre fonction musculaire. Par ailleurs, la vitamine D aide à maintenir en bonne santé les os, les dents et le système de défense. MagneMed® Forte PQ contient la forme de vitamine D la plus active physiologiquement, à savoir la vitamine D₃ ou cholécalciférol. Un déficit en vitamine D₃ est fréquent, surtout chez les personnes âgées. Parlez-en à votre médecin.

MagneMed® Forte PQ est-il bien toléré ?

MagneMed® Forte PQ est une combinaison de substances naturelles et est en général très bien toléré. En cas de troubles rénaux sévères et d'hypervitaminose D, consultez votre médecin. Ne contient ni sucre, ni sel, ni lactose, ni gluten.

MagneMed® Forte PQ répond-il aux exigences de bonne qualité ?

La qualité des substances actives de MagneMed® Forte PQ est rigoureusement contrôlée et répond aux normes les plus sévères. En offrant un prix d'achat optimal pour le consommateur, MagneMed® Forte PQ répond à l'exigence d'un excellent rapport Prix / Qualité (label PQ).

Quelles sont la dose journalière recommandée et le mode d'emploi ?

Grâce à son haute dosage, la dose journalière recommandée est d'un comprimé pelliculé par jour, même en cas de besoin accru de magnésium. Prenez le comprimé de préférence le matin. MagneMed® Forte PQ est présenté sous forme de comprimés pelliculés relativement petits et faciles à avaler (avec un peu d'eau).

MagneMed® Forte PQ est un supplément de magnésium hautement dosé combiné à de la vitamine B et D₃ qui sont utilisés en compléments en cas de déficit de magnésium, vitamine B et D₃. Ne remplace pas une alimentation variée et équilibrée, ni un style de vie saine. Ne pas dépasser la dose journalière recommandée. MagneMed® Forte PQ peut être utilisé en cas de grossesse et de lactation.

Présentation

Emballage de 90 comprimés pelliculés.

Composition

Par comprimé: 450 mg de magnésium (= 785 mg d'oxyde de magnésium), agents de charge: cellulose microcristalline, amidon de maïs, hydrogénophosphate de calcium, antiagglomérants: stéarate de magnésium, glycérol, talc, agent d'enrobage: hydroxypropylméthylcellulose, colorant: dioxyde de titane, 6 mg de vitamine B6 (429 % AJR), 1,6 mg de vitamine B2 (114 % AJR), 1,4 mg de vitamine B1 (127 % AJR), 5 µg de vitamine D₃ (= 200 U.I. de vitamine D3) (100 % AJR), 3 µg de vitamine B12 (120 % AJR).

Poids Net

MagneMed® Forte PQ comprimés pelliculés: 88,1 g

Conservation

A température ambiante dans un endroit sec et aéré et hors de portée des jeunes enfants.

Validité

Voir date de péremption sur l'emballage (EX : mois/année).

Numéro de notification: 1631/5

Distributeur

Laboratoires pharmaceutiques NutriMed, Achthoek 30, 9200 Dendermonde