

La Vitamine D<sub>3</sub> contribue au maintien d'une ossature normale et au fonctionnement normal du système immunitaire. Les comprimés à croquer de D<sub>3</sub>-Solimed® PQ contiennent 800 U.I. de Vitamine D<sub>3</sub> (= 20 microgrammes de vitamine D<sub>3</sub> ou cholestérol).

### Qui a le plus besoin de Vitamine D<sub>3</sub> ?

Ce sont surtout les seniors (femmes et hommes au delà de 50 ans) et les personnes âgées séjournant beaucoup à l'intérieur qui ont intérêt à entretenir leur construction osseuse par la prise de vitamine D<sub>3</sub>. De même, les enfants en période de croissance, les sportifs, les femmes enceintes, les femmes qui allaitent, les personnes à peau sombre ont un besoin plus élevé en vitamine D<sub>3</sub>.

### Où trouve-t-on la Vitamine D<sub>3</sub> ?

La Vitamine D<sub>3</sub> est fabriquée par la peau à partir de la lumière du soleil (au moins 15 minutes par jour au soleil, mains et visage découverts). Cette synthèse naturelle de vitamine D<sub>3</sub> est donc surtout limitée pendant un (long) hiver, en raison d'un manque de soleil. On la trouve en quantité très limitée dans certains aliments (surtout les poissons gras, des oeufs, du lait et du lait entier).

### Pourquoi la Vitamine D<sub>3</sub> ?

La vitamine D<sub>3</sub> contribue au fonctionnement normal du système immunitaire. La vitamine D<sub>3</sub> contribue également à l'absorption et à l'utilisation normales du calcium et au maintien d'une ossature et dentition normales. La vitamine D<sub>3</sub> maintient une fonction musculaire normale. D<sub>3</sub>-Solimed® PQ contient la forme de vitamine D la plus active physiologiquement, à savoir la vitamine D<sub>3</sub> ou cholestérol. Le manque de vitamine D<sub>3</sub> se rencontre souvent, particulièrement chez les personnes âgées. Parlez-en à votre médecin.

### D<sub>3</sub>-Solimed® PQ est-il bien toléré ?

D<sub>3</sub>-Solimed® PQ est une substance naturelle et est en général très bien toléré. Ne contient ni sel, ni lactose, ni gluten.

### D<sub>3</sub>-Solimed® PQ répond-il aux exigences de bonne qualité?

La qualité des substances actives de D<sub>3</sub>-Solimed® PQ est rigoureusement contrôlée et répond aux normes les plus sévères. En offrant un prix d'achat optimal pour le consommateur, D<sub>3</sub>-Solimed® PQ répond à l'exigence d'un excellent rapport Prix / Qualité (label PQ).

### Quels sont la dose journalière recommandée et le mode d'emploi ?

La dose journalière recommandée est d'un comprimé à croquer par jour au moment du repas ou suivant avis médical. Le comprimé à croquer peut être mâché ou sucé et peut même aussi être avalé facilement (diamètre d'à peine 7mm). D<sub>3</sub>-Solimed® PQ est utilisé comme complément en cas de déficit de vitamine D<sub>3</sub>. Ne pas dépasser la dose journalière recommandée. Ne remplace pas une alimentation variée et équilibrée, ni un style de vie sain. D<sub>3</sub>-Solimed® PQ peut être utilisé en cas de grossesse et pendant l'allaitement. Convient aussi aux jeunes enfants et aux enfants en croissance ou aux adolescents, moyennant une adaptation de la dose suivant les recommandations (comprimés sécables).

**Présentation :** Emballage de 90 comprimés à croquer, correspondant à un traitement de 90 jours ou 3 mois.

### Composition :

Par comprimé: 800 U.I. vitamine D<sub>3</sub> (= 20 microgrammes) (400 % AJR), édulcorant: xylitol, mannitol, concentré de cholestérol, aromatisant: citron vert, antiagglomérants: stéarate de magnésium, huile de graine de coton hydrogénée, agent de charge: dioxyde de silicium.

Poids net: D<sub>3</sub>-Solimed® PQ 90 comprimés à croquer : 17.28 g

### Conservation :

A température ambiante dans un endroit sec et aéré et hors de portée des jeunes enfants.

**Validité:** voir date de péremption sur l'emballage (EX : mois/année).

**Numéro de notification :** NUT: 1631/7

**Distributeur :** Laboratoires Pharmaceutiques NutriMed, Achthoek 30, 9200 Dendermonde