

Calcimed₃ K₂[®] PQ kauwtabletten bevatten een combinatie van drie substanties: 1250 mg calciumcarbonaat (= 500 mg calcium), 400 IE vitamine D₃ (= 10 microgram vitamine D₃ of cholecalciferol) en 22,5 microgram vitamine K₂.
Zowel calcium, vitamine D₃ als vitamine K₂ dragen bij tot het behoud van normale botten.

Wie heeft een hogere behoefte aan calcium met vitamine D₃ en vitamine K₂ ?

Voorals senioren (50-plussers, vrouwen en mannen) en ouderen die veel binnenshuis vertoeven, hebben baat bij de instandhouding van gezonde botten door de inname van onder meer calcium, vitamine D₃ en K₂. Ook opgroeiende kinderen, sporters, vrouwen die borstvoeding geven, personen met een donkere huidskleur, ... hebben een hogere behoefte aan calcium, vitamine D₃ en K₂.

Welke botten hebben de meeste ondersteuning nodig ?

Het is vooral belangrijk een goede kwaliteit van heup, pols en ruggenwervels te behouden of te onderhouden.
Erfelijke factoren, persoonlijke risicofactoren (leeftijd, gewicht, vroege menopauze, vroegere breuken, ...), levensstijl (overmatig drinken, roken, te weinig lichaamsbeweging vooral in de buitenlucht, te weinig melk of melkproducten, ...) kunnen ertoe leiden dat onze botten een extra ondersteuning goed kunnen gebruiken.

Waarom calcium ?

Calcium is een essentieel bestanddeel voor het behoud van normale botten.

Bovendien helpt calcium de tanden en spierfunctie in goede conditie houden. Calcium draagt ook bij tot een aantal belangrijke andere functies, zoals: normale bloedstolling, energieleverende stofwisseling, neurotransmissie en werking van de spijsverteringsenzymen.
Bij onvoldoende inname van calcium uit de voeding (vooral via melk en kaas, en in mindere mate via fruit, groenten, graanproducten en peulvruchten), kan een aanvulling met Calcimed₃ K₂[®] nuttig zijn.

Waarom vitamine D₃ ?

Vitamine D₃ zorgt mee voor een normale opname van calcium en normale calciumgehalten in het bloed.
Verder draagt vitamine D₃ eveneens bij tot de instandhouding van gezonde botten en tanden, en tot het behoud van een goede werking van spieren en afweersysteem.

Vitamine D₃ wordt aangemaakt door de huid via het zonlicht (tenminste 15 minuten per dag met gezicht en handen onbedekt) en de inname van voedingsstoffen (vooral vette vis, naast eieren, boter en volle melkproducten). Calcimed₃ K₂[®] PQ bevat de meest fysiologisch werkzame vitamine D, namelijk vitamine D₃ of cholecalciferol.

Een vitamine D₃-tekort komt vaak voor, vooral bij ouderen. Spreek hierover met uw arts.

Waarom vitamine K₂ ?

Vitamine K₂ speelt een belangrijke rol in de instandhouding van normale botten en een normale bloedstolling.

Wordt Calcimed₃ K₂[®] PQ goed verdragen ?

Calcimed₃ K₂[®] PQ is een combinatie van natuurlijke substanties en wordt zeer goed verdragen.

Bij ziektes die aanleiding geven tot te veel calcium in het bloed of de urine, te veel vitamine D, ernstige nierstoornissen en bloedverdunders (bv. warfarine, coumarine), raadpleeg uw arts. Respecteer een tussenperiode van 2 tot 3 uur tussen het gebruik van dit middel en de inname van bisfosfonaten en strontiumalenaat (twee geneesmiddelen gebruikt bij osteoporose).

Vitamine K₂ kan sporen van soja-eiwitten bevatten. Bevat geen suiker, geen zout, geen lactose en geen gluten.

Beantwoordt Calcimed₃ K₂[®] PQ aan de beste kwaliteit ?

De kwaliteit van de actieve bestanddelen van Calcimed₃ K₂[®] PQ is streng gecontroleerd en voldoet aan de hoogste normen.

Dankzij een optimale aankoop prijs voor de consument, beantwoordt Calcimed₃ K₂[®] PQ bovendien aan een uitstekende prijs/kwaliteit verhouding.

Wat is de aanbevolen dagelijkse inname en gebruiksaanwijzing ?

De aanbevolen dagelijkse inname is één tot twee kauwtabletten per dag. De kauwtablet mag gekauwd, opgezogen of ingeslikt (met water) worden. Calcimed₃ K₂[®] PQ wordt gebruikt als aanvulling bij calcium- en vitamine D₃- en K₂-tekorten.

Mag niet gebruikt worden als vervanging van een gevarieerde en evenwichtige voeding, noch van een gezonde levensstijl. De aanbevolen dagelijkse hoeveelheid niet overschrijden. Overmatig gebruik van xylitol kan een laxerend effect hebben.

Calcimed₃ K₂[®] PQ mag bij borstvoeding gebruikt worden. Uit voorzorg is het afgeraden Calcimed₃ K₂[®] PQ in te nemen bij zwangerschap. Niet geschikt voor kinderen jonger dan 7 jaar.

Presentatie

Verpakking van 180 kauwtabletten

Samenstelling

Per tablet: 1250 mg calciumcarbonaat (= 500 mg calcium) (62.5% ADH), zoetstof: xylitol, draagstof: maltodextrine, antioklontermiddel: magnesiumstearaat, smaakstof: citroen, zoetstof: sucralose, 22,5 µg menaquinone-7 (vitamine K₂) (30 % ADH), 10 µg cholecalciferol (= 400 IE vitamine D₃) (200 % ADH).

Netto gewicht

Calcimed₃ K₂ PQ 180 filtabletten: 363.87 g

Bewaring

Bij kamertemperatuur op een droge plaats en buiten het bereik van jonge kinderen.

Houdbaarheid : zie datum op de verpakking (EX: maand/jaar).

Notificatienummer : 1631/4

Verdeler: Farmaceutische laboratoria NutriMed, Achthoek 30, 9200 Dendermonde