

Les comprimés à croquer de Calcimed₃ K2[®] PQ contiennent une combinaison de trois substances: 1250 mg de carbonate de calcium (= 500 mg calcium), 400 UI de vitamine D₃ (= 10 microgrammes de vitamine D₃ ou cholécalférol) et 22,5 microgrammes de vitamine K₂, Calcium, vitamine D₃ et vitamine K2 aident à maintenir des os normaux.

Qui a le plus besoin de calcium, de vitamine D₃ et de vitamine K2 ?

Ce sont surtout les seniors (femmes et hommes au delà de 50 ans) et les personnes âgées séjournant beaucoup à l'intérieur qui ont intérêt à maintenir la santé des os par la prise de, entre autres, calcium, vitamine D₃ et K₂.

De même, les enfants en période de croissance, les sportifs, les femmes qui allaitent, les personnes à peau sombre, ... ont un besoin plus élevé en calcium, vitamine D₃ et K2.

Quels sont les os qui ont le plus besoin d'être entretenus ?

Il est particulièrement important de maintenir ou d'entretenir la bonne qualité des os des hanches, des poignets et de la colonne vertébrale. Des facteurs héréditaires, des facteurs de risque personnels (âge, poids, ménopause précoce, fractures antérieures, ...), notre mode de vie (excès de boisson, cigarette, manque d'activité physique à l'extérieur, consommation trop faible de lait ou de produits laitiers, ...) peuvent être des raisons pour lesquelles un soutien supplémentaire sera profitable pour nos os.

Pourquoi le Calcium ?

Le calcium est un composant essentiel au maintien d'une ossature normale; il aide aussi à maintenir nos dents et notre fonction musculaire dans de bonnes conditions. Le calcium contribue également à quelques fonctions très importantes: une coagulation sanguine normale, un métabolisme énergétique normal, une transmission normale et un fonctionnement normal des enzymes digestives. En cas d'apport insuffisant de calcium par l'alimentation (surtout via le lait et le fromage, et dans une moindre mesure par les fruits, les légumes, les céréales et les légumes secs), un complément par Calcimed₃ K2[®] PQ peut être utile.

Pourquoi la vitamine D₃ ?

La vitamine D₃ contribue à l'absorption et à l'utilisation normales du calcium et à une calcémie normale.

Ensuite la vitamine D₃ contribue également au maintien d'une ossature et une dentition normales et au maintien d'une bonne fonction musculaire et immunitaire. La vitamine D₃ est fabriquée par la peau à partir de la lumière du soleil (au moins 15 minutes par jour au soleil, mains et visage découverts), on la trouve aussi dans certains aliments (surtout les poissons gras en plus des oeufs, du lait et du lait entier). Calcimed₃ K2[®] PQ contient la forme de vitamine D la plus active physiologiquement, à savoir la vitamine D₃ ou cholécalférol. Le manque de vitamine D₃ se rencontre souvent, particulièrement chez les personnes âgées. Parlez-en à votre médecin.

Pourquoi la vitamine K2 ?

La vitamine K2 joue un rôle très important au maintien d'une ossature normale et une coagulation sanguine normale.

Calcimed₃ K2[®] PQ contient de la ménaquinone 7 (MK-7), une forme de vitamine K2 facilement incorporable.

Calcimed₃ K2[®] PQ, est-il bien toléré ?

Calcimed₃ K2[®] PQ est une combinaison de substances naturelles et est en général très bien toléré.

Si vous souffrez de maladies qui provoquent une augmentation du calcium dans le sang ou les urines ou un excès de vitamine D, en cas de troubles rénaux graves ou si vous prenez des substances qui liquent le sang (ex. warfarine, coumarine), demandez conseil à votre médecin. Respectez un intervalle de 2 à 3 heures entre l'utilisation de ce produit et la prise de bisphosphonates ou de ralénate de strontium (deux médicaments utilisés en cas d'ostéoporose). La vitamine K2 peut contenir des traces de protéines de soja. Ne contient ni sucre, ni sel, ni lactose, ni gluten.

Pourquoi Calcimed₃ K2[®] PQ répond-il aux exigences de bonne qualité ?

La qualité des substances actives de Calcimed₃ K2[®] PQ est rigoureusement contrôlée et répond aux normes les plus sévères.

En offrant un prix d'achat optimal pour le consommateur, Calcimed₃ K2[®] PQ répond à l'exigence d'un excellent rapport Prix / Qualité (label PQ).

Quels est la dose journalière recommandée et le mode d'emploi ?

La dose journalière recommandée est d'un à deux comprimés à croquer par jour. Le comprimé à croquer peut être mâché, sucé ou avalé (avec de l'eau). Calcimed₃ K2[®] PQ est utilisé comme complément en cas de déficit de calcium et vitamines D₃ et K2.

Ne pas dépasser la dose journalière recommandée. Une consommation excessive de xylitol peut avoir des effets laxatifs.

Ne remplace pas une alimentation variée et équilibrée, ni un style de vie saine. Par précaution, Calcimed₃ K2[®] PQ est déconseillé en cas de grossesse. Calcimed₃ K2[®] PQ peut être utilisé pendant l'allaitement. Ne convient pas aux enfants de moins de 7 ans.

Présentation

Emballage de 180 comprimés à croquer

Composition

Par comprimé: 1250 mg de carbonate de calcium (= 500 mg calcium) (62.5% AJR), édulcorant: xylitol, agent de charge: maltodextrine, antiagglomérant: stéarate de magnésium, saveur: citron, édulcorant: sucralose, 22,5 µg de ménaquinone-7 (vitamine K₂) (30 % AJR), 10 µg de cholécalférol (= 400 UI de vitamine D₃) (200 % AJR).

Poids net

Calcimed₃ K2[®] PQ, 180 comprimés à croquer : 363,87 g

Conservation

À température ambiante dans un endroit sec et aéré et hors de portée des jeunes enfants.

Validité: Voir date de péremption sur l'emballage (EX : mois/année).

Numéro de notification : 1631/4

Distributeur: Laboratoires Pharmaceutiques NutriMed, Achthoek 30, 9200 Dendermonde